



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

<b>Наименование практики</b>		Учебная, ознакомительная			
<b>Курс</b>	2	<b>Семестр</b>	4	<b>Трудоемкость</b>	4 з.е. (216 ак.ч.) Продолжительность – 6 недель
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Блок 2. Практики. Обязательная часть.					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
<b>ОПК-5</b> Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения.					
<b>ОПК-6</b> Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно - ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.					
<b>ОПК-7</b> Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- теоретические основы самопознания; значение познания себя для саморазвития личности;</li><li>- содержание процесса целеполагания, его особенности и способы реализации при решении задач самоорганизации и самообразования;</li><li>- роль мотивов в самоорганизации деятельности;</li><li>- схему самоорганизации деятельности, методы и приемы самоорганизации и самообразования;</li><li>- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li><li>- методики проведения учебных занятий по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов;</li><li>- методики планирования и методического обеспечения деятельности физкультурно-спортивных организаций, проведения учета и отчетности, руководства работой малых коллективов;</li><li>- методики использования основных положений и принципов педагогики, методов педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальных дидактических технологий;</li><li>- методики осуществления образовательного процесса на основе положений теории физической культуры;</li><li>- методики проведения учебных занятий по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организации внеклассной физкультурно-спортивной работы;</li><li>- приемов общения при работе с коллективом обучающихся и каждым индивидуумом.</li></ul>					
<b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- формулировать цели самообразования; исходя из этапов личностно-профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей;</li><li>- использовать приемы самоорганизации и самообразования в учебно-профессиональной деятельности;</li><li>- учитывать условия успешного самообразования в процессе обучения;</li><li>- работать в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий;</li><li>- проводить учебные занятия по физической культуре с детьми школьного возраста, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу;</li><li>- применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей;</li></ul>					
<b>Иметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- представление о приемах и технологиях целеполагания, реализации и оценки результатов деятельности по самообразованию и самовоспитанию;</li></ul>					



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

<ul style="list-style-type: none"><li>- представление о способах выявления и оценки индивидуально-психологических качеств и методами достижения более высокого уровня их развития;</li><li>- представление о планировании и методически правильно обеспечивать деятельность физкультурно-спортивных организаций, проведения учета и отчетности, руководства работой малых коллективов;</li><li>- представление об основных положениях и принципов педагогики, методах педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальных дидактических технологиях;</li><li>- знания по разработке учебных планов и программ конкретных занятий;</li><li>- возможность проводить учебные занятия по физической культуре с детьми школьного возраста, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу.</li></ul>
<b>Содержание практики</b>
Подготовительный этап Основной (учебный) этап Заключительный этап
<b>Основные базы проведения практики</b>
Практика проводится на базе спортивных школ, ДЮСШ, СДЮШОР, СШОР города Иваново, в соответствии с договорами
<b>Ответственная кафедра</b>
Кафедра физической культуры



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

<b>Наименование практики</b>		Производственная практика, педагогическая			
<b>Курс</b>	3	<b>Семестр</b>	6	<b>Трудоемкость</b>	9 з.е. (324 ак.ч.) Продолжительность – 6 недель
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Блок 2. Практики. Обязательная часть.					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ОПК 5 - Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения; ОПК 14 - Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса; ПК 2 - Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе спортивной подготовки.					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- теоретические основы самопознания; значение познания себя для саморазвития личности;</li><li>- содержание процесса целеполагания, его особенности и способы реализации при решении задач самоорганизации и самообразования;</li><li>- роль мотивов в самоорганизации деятельности;</li><li>- схему самоорганизации деятельности, методы и приемы самоорганизации и самообразования;</li><li>- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li><li>- методики проведения учебных занятий по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов;</li><li>- методики планирования и методического обеспечения деятельности физкультурно-спортивных организаций, проведения учета и отчетности, руководства работой малых коллективов;</li><li>- методики использования основных положений и принципов педагогики, методов педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальных дидактических технологий;</li><li>- методики осуществления образовательного процесса на основе положений теории физической культуры;</li><li>- методики проведения учебных занятий по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организации внеклассной физкультурно-спортивной работы;</li><li>- приемов общения при работе с коллективом обучающихся и каждым индивидуумом.</li></ul>					
<b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- формулировать цели самообразования; исходя из этапов личностно-профессионального роста, индивидуально-личностных особенностей;</li><li>- использовать приемы самоорганизации и самообразования в учебно-профессиональной деятельности;</li><li>- учитывать условия успешного самообразования в процессе обучения;</li><li>- работать в коллективе, толерантного восприятия социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий;</li><li>- проводить учебные занятия по физической культуре с детьми школьного возраста, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу;</li><li>- применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей;</li></ul>					
<b>Иметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- знания о приемах и технологиях целеполагания, целереализации и оценки результатов деятельности по самообразованию и самовоспитанию;</li><li>- представление о способах выявления и оценки индивидуально-психологических качеств и методах достижения более высокого уровня их развития;</li></ul>					



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

- возможность планировать и методически обеспечивать деятельность физкультурно-спортивных организаций, проведения учета и отчетности, руководства работой малых коллективов;
- возможность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии;
- представление о разработке учебных планов и программ конкретных занятий;
- возможность проводить учебные занятия по физической культуре с детьми школьного возраста, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу.

**Содержание практики**

Подготовительный этап  
Основной (учебный) этап  
Заключительный этап

**Основные базы проведения практики**

Практика проводится на базе общеобразовательных школ, спортивных школ, ДЮСШ, СДЮШОР, СШОР Регионов России, в соответствии с договорами.

**Ответственная кафедра**

Кафедра физической культуры



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

<b>Наименование практики</b>		Производственная практика, тренерская			
<b>Курс</b>	4	<b>Семестр</b>	8	<b>Трудоемкость</b>	9 з.е. (324 ак.ч.) Продолжительность – 6 недель
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Блок 2. Практики. Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ПК 1 - Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки; ПК 3 – Способен использовать в процессе спортивной тренировки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом специфики вида спорта, возраста и пола обучающихся, в том числе с применением методик спортивного массажа; ПК 4 – Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов; ПК 5 - Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- особенности проведения с обучающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий;</li><li>- особенности проведения с обучающимися подвижных и спортивных игр, организации участия обучающихся в подвижных и спортивных играх;</li><li>- особенности построения тренировок на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовки;</li><li>- особенности организации индивидуального или в составе команды участия спортсмена в спортивных соревнованиях</li><li>- особенности планирования и составления расписания занятий в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации;</li><li>- особенности проведения с обучающимися тренировок на основе специально разработанного комплекса упражнений;</li><li>- основы передового опыта осуществления тренировочного и соревновательного процесса;</li><li>- новейшие методики осуществления тренировочного и соревновательного процесса в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации.</li></ul>					
<b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- составлять комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий;</li><li>- обеспечить безопасность при проведении занятий по общей физической подготовке обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе;</li><li>- составить комплекс специальных упражнений с целью развития технической подготовки;</li><li>- использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся;</li><li>- планировать занятия в соответствии с целями и задачами физкультурно-спортивной организации;</li><li>- поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением;</li><li>- использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности обучающихся;</li><li>- выявлять и обосновывать достоинства и недостатки методики осуществления тренировочного и соревновательного процесса, а также его применимость в условиях конкретной физкультурно - спортивной организации.</li></ul>					



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

<p><b>Иметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- способности поддержания учебной дисциплины во время занятия;</li><li>- способности владения современными инструментальными методами оценки состояния организма занимающихся;</li><li>- способности владения методикой планирования содержания тренировочных занятий;</li><li>- способности владения методами систематического учета, анализа, обобщения результатов работы;</li><li>- способности владения методами психолого-методической поддержки обучающихся в период состязаний.</li><li>- способности владения методами убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста, их родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, коллегами;</li><li>- способности владения методами педагогической диагностики и коррекции,</li><li>- представление о методах научного исследования в сфере физической культуры и спорта;</li><li>- способности владения методикой анализа сбора и обработки информации для подготовки статистического материала и подготовки тезисов.</li></ul>
<p><b>Содержание практики</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Организационный.</li><li>2. Практическое выполнение учебных заданий, предусмотренных программой практики.</li><li>3. Сдача отчетной документации и ее защита.</li></ol>
<p><b>Основные базы проведения практики</b></p> <p>Производственная (тренировочная) практика студентов проводится в сторонних организациях (общеобразовательных учреждениях, колледжах, образовательных учреждениях дошкольного, среднего профессионального образования, образовательных учреждениях дополнительного образования детей, спортивных клубах, фитнес-центрах, бассейнах, спортивных школах: ДЮСШ, СДЮШОР, СШОР).</p>
<p><b>Ответственная кафедра</b></p> <p>Кафедра физической культуры</p>



Аннотации программ практик ОП  
49.03.01 Физическая культура  
(Спортивная тренировка в избранном виде спорта)

<b>Наименование практики</b>		Производственная практика, преддипломная			
<b>Курс</b>	4	<b>Семестр</b>	8	<b>Трудоемкость</b>	6 з.е. (216 ак.ч.) Продолжительность – 4 недели
<b>Формы промежуточной аттестации</b>				зачет с оценкой	
<b>Место практики в структуре ОП</b>					
Блок 2. Практики. Обязательная часть.					
<b>Компетенции, формированию которых способствует практика</b>					
ОПК 11 - Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.					
<b>Планируемые результаты</b>					
<b>Знать:</b> - способов самоорганизации и путей самообразования; - способов проведения научных исследований по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик.					
<b>Уметь:</b> - проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик; - самостоятельно организовывать профессиональную деятельность и самостоятельно получать образование.					
<b>Иметь:</b> - навыки самоорганизации и получения образования без посторонней помощи; - навыки проведения научных исследований по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик.					
<b>Содержание практики</b>					
Подготовительный этап Основной (учебный) этап Заключительный этап					
<b>Основные базы проведения практики</b>					
Проводится как правило на базе кафедры физической культуры					
<b>Ответственная кафедра</b>					
Кафедра физической культуры					