



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
Физкультурно-оздоровительная деятельность

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра физической культуры и безопасности жизнедеятельности

ОДОБРЕНО:
Руководитель ОП

_____ Т.В.Карасёва
(подпись)

«30» августа 2025 г.

Рабочая программа производственной практики, преддипломной

Уровень высшего образования:

бакалавриат

Квалификация выпускника:

бакалавр

Направление подготовки:

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
образовательной программы:

Физкультурно-оздоровительная
деятельность



1. Цель практики

Образовательная деятельность при проведении практики осуществляется в форме практической подготовки. Преддипломная практика направлена на выполнение выпускной квалификационной работы.

2. Вид, типы основные базы проведения практики

Вид практики – производственная.

Тип практики – преддипломная.

Базами проведения практики могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, кафедра ФК и БЖД, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления физкультурно-оздоровительной деятельности.

3. Место практики в структуре ОП

Производственная практика, преддипломная входит в обязательную часть образовательной программы. Успешное прохождение данной практики будет способствовать готовности студентов к государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению преддипломной практики, должен обладать знаниями полученными ранее в ходе изучения дисциплин:

«Психология и педагогика физической культуры», «Научно-методическая деятельность в спорте», «Лечебная физическая культура», «Комплексная реабилитация в ФК и С», «Теория и методика физической культуры», «Частные методики ОФК и рекреации», «Рекреация и физическая реабилитация».

4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики.

4.1. Компетенции, формированию которых способствует данная практика

При проведении практики формируются следующие компетенции в соответствии с ФГОСВО по данному направлению подготовки:

- а). общепрофессиональные
 - ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности;
- б). профессиональные
 - ПК-2 Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и общеоздоровительной физической культуры и рекреации.

4.2. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с формируемыми компетенциями

В результате прохождения практики обучающийся должен:

Знать:

- Методики использования и оценки эффективности средств рекреации в ФОД (ОПК-11.1, ПК-2.1);

Уметь:

- Проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере рекреации и ФОД (ОПК-11.2 ПК-2.2);

Иметь:

- навыки научно-практической деятельности в сфере рекреации (ОПК-11.3, ПК-2.3).



5. Содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 15 зачетных единиц (540 академических часа). Образовательная деятельность в форме практической подготовки организуется при проведении практики в полном объеме путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Продолжительность практики составляет 10 недель.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Содержание практики по разделам (этапам)	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации
1	Подготовительный этап	Организационное собрание. Инструктаж по технике безопасности.	Собеседование
2	Основной (проектный, аналитический, экспериментальный) этап	Используется практическая деятельность при выполнении самостоятельной НИР, оформление ВКР (бакалаврской работы). Сбор, обработка и систематизация фактического и литературного материала. Оформление, редактирование результатов исследования, подготовка докладов. Выполнение заданий, в т.ч. индивидуальных, в соответствии с рабочим планом-графиком. Консультации по НИР. В ходе прохождения преддипломной практики происходит постоянный контакт студента с научным руководителем (собеседования, консультации, в том числе и онлайн-консультации через интернет соц.сети, электронная почта и т.д.), на основании чего руководитель имеет представление о степени готовности ВКР студента.	Собеседование по выполнению заданий, в т.ч. индивидуальных.
3	Заключительный этап	По окончании практики проводится защита ВКР на кафедре, на которой оценивается степень готовности ВКР студента и коллегиально решается оценка за производственную практику с учетом мнения научного руководителя.	Зачет с оценкой

6. Характеристика форм отчетности оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по практике

Перечень основной документации, предоставляемой студентом руководителю практики:

1. Дневник-отчет о практике с характеристикой руководителя базы практики.
2. Текст ВКР.

Оценка по практике выставляется по результатам проверки отчетности.

При оценке результатов практики учитывается количество и качество выполнения практикантами всех предусмотренных программой видов деятельности, а также качество оформления отчетной документации и своевременная сдача ее на кафедру.



Работа студентов в период практики оценивается отметкой, в соответствии с программой практики.

Формой промежуточной аттестации является зачет с оценкой.

Критерии отметки зачета с оценкой:

- «ОТЛИЧНО» ставится студенту, который выполнил в срок и на высоком уровне все виды работ, предусмотренных программой практики, проявил самостоятельность, творческий подход и инициативу, в установленные сроки представил качественный и аккуратно оформленный отчет.

- «ХОРОШО» ставится студенту, который полностью выполнил весь намеченный объем практики, но не проявил инициативу, допустил небрежности и неточности в оформлении отчетной документации.

- «УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» ставится студенту, который выполнил программу практики, но не проявил глубоких теоретических знаний и умений применять их на практике, допустил ошибки в оформлении отчетной документации.

- «НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» ставится студенту, который не выполнил программу практики и не представил в установленный срок отчетную документацию.

Обучающиеся, не выполнившие программу практики без уважительной причины или не прошедшие промежуточную аттестацию по практике, считаются имеющими академическую задолженность.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Основная литература:

1. Башта, Л.Ю. Теоретические и практические основы двигательной рекреации : учебное пособие / Л.Ю. Башта ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 132 с. : табл. ; URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459406> (30.05.2019).

2. Бабушкин, Г.Д. Психодиагностика личностных признаков физической культуры и спорта : учебное пособие / Г.Д. Бабушкин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2012. - 328 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274516> (30.05.2019).

Дополнительная литература:

1. Иванова, С.В. Физкультурно-спортивная работа с населением: средовый подход : монография / С.В. Иванова, И.В. Манжелей. - 2-е изд., стер. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 243 с. : ил., табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-7029-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443420> (12.01.2017).

2. Дворкина, Е.М. Проектирование технологии спортивно-оздоровительной направленности в физическом воспитании студенток медицинского вуза / Е.М. Дворкина, В.В. Пономарев ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет». - Красноярск : СибГТУ, 2013. - 165 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428855> (12.01.2017).

3. Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: методическое пособие для врачей / А.В. Сукало, А.В. Солнцева, Т.А. Емельянцева, О.Ю. Загребаяева ; Национальная академия наук Беларуси, Отделение медицинских наук, Белорусский государственный медицинский университет, Республиканский научно-практический центр психического здоровья. - Минск : Белорусская наука, 2016. - 64 с. : табл. - Библиогр. : с. 60-61. - ISBN 978-985-08-1944-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:



[//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443865](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443865)(12.01.2017).

4. Санаторная кардиологическая реабилитация/О.Ф. Мисюра,В.Н. Шестаков,И.А.Зобенко,А.В.Карпухин.-СПб.:СпецЛит,2013.-192с.:табл.,ил.-Библиогр.вкн. - ISBN 978-5-299-00534-9 ;То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253813](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=253813)(12.01.2017).

5. МакаридинД.Н., Основы профессионального мастерства в физкультурно-оздоровительной сфере: учебно-методическое пособие по организациисамостоятельной работы студентов III-IV курсов очной и заочной форм обучения направления 49.03.01 «Физическая культура» : [16+] / Д.Н. Макаридин ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО Тюменский государственный университет, Институт физической культуры, Кафедра теоретических основ физического воспитания. – Тюмень: Издательство Тюменского государственного университета,2015. – 81 с. ил. – Режим доступа: по подписке. – URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=567337>

6. Токмаков А.А. , Двигательная рекреация и социальная адаптация лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата средствами доступного туризма : научное издание/А.А. Токмаков,О.С. Коган,С.Д. Галиуллина;Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Уфимский государственный университет экономики и сервиса" (УГУЭС),МинистерствообразованияинаукиРоссийскойФедерации.- Уфа:Уфимскийгосударственныйуниверситетэкономикисервиса,2014.- 82с.:ил.,табл.,схем.-Библиогр.вкн..-ISBN978-5-88469-676-1;Тоже[Электронныйресурс].- URL:[//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=445142](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=445142)(12.01.2017).

7. Юдин, В.Е. Совершенствование этапной медицинской реабилитации больных ишемической болезнью сердца после коронарного шунтирования с применение морганизационных технологий: монография / В.Е. Юдин, А.М. Щегольков, О.Ф. Шкарупа ;Министерство обороны Российской Федерации, Федеральное казенное учреждение «Медицинский учебно-научный клинический центр имени П.В.Мандрыка».-М.:Институт психологии РАН, 2014. - 142 с. : ил., табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-89353-438-2; То же [Электронный ресурс]. - URL: [//biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430635](http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430635)(12.01.2017).

8. Уколов,А.В. Формирование мотивации занятия спортом школьников: теоретические и практические аспекты / А.В. Уколов, С.К. Рябинина, В.В. Пономарев ;Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет». - Красноярск :СибГТУ, 2013. - 125 с. :табл., схем. - Библиогр. в кн.; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428892>(30.05.2019).

9. Сапего, А.В. Физическая реабилитация /А.В. Сапего, О.Л. Тарасова,И.А. Полковников; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет», Кафедра медико-биологических основ физического воспитания и спортивных дисциплин.– Кемерово:Кемеровский государственный университет, 2014.–210с.–Режим доступа: по подписке. –URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925>

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Система электронной поддержки образовательного процесса «Мой университет»

<https://uni.ivanovo.ac.ru>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:

ЭБС «Университетская библиотека онлайн»www.biblioclub.ru;

<http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/ebs-universitetskaya-biblioteka>



Электронная библиотека ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/polnotekstovye-resursy/elibnew>

Электронный каталог НБ ИвГУ <http://lib.ivanovo.ac.ru/index.php/ek>

Программное обеспечение: операционная система Microsoft Windows, пакет офисных программ Microsoft Office, интернет-браузер Yandex Browser.

8. Материально-техническое обеспечение практики

Учебные аудитории:

- Для проведения занятий лекционного типа с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения, служащими для предоставления учебной информации большой аудитории;
- для проведения занятий семинарского типа, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации и с комплектом специализированной учебной мебели и техническими средствами обучения.

Автор рабочей программы практики: профессор кафедры, доктор медицинских наук, профессор Т.В. Карасёва.

Программа рассмотрена на заседании кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности «28 » августа 2025г., протокол № 1

Программа обновлена

протокол заседания кафедры № _____ от « _____ » _____ 20 _____ года

Согласовано:

Руководитель ОП _____ Т.В. Карасева

(подпись)