

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ивановский государственный университет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



Утверждаю

Ректор

*Малыгин А.А.*

Малыгин А.А.

"4" июня 2021 г.

Учебный план одобрен Ученым советом ИвГУ  
Протокол № 15 от "11" июня 2021 г.

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Институт гуманитарных наук

Типы задач профессиональной деятельности: рекреационный

Квалификация: бакалавр

Программа бакалавриата

Форма обучения: очная

Срок обучения: 4 года

Согласовано

Начальник УОП

*Котвина Н.Ю.*

/Котвина Н.Ю./

Директор института

*Маник С.А.*

/Маник С.А./

Руководитель ОП

*Карасева Т.В.*

/Карасева Т.В./

Год начала подготовки по учебному плану: 2021

Образовательный стандарт утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 19.09.2017г. № 940

(в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2020 N 1456, от 08.02.2021 N 83)





№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Семестр					
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ																	
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				<b>1184</b>										<b>32</b>	20 3/6		<b>1132</b>										<b>30</b>	19 4/6		<b>2316</b>										<b>62</b>	40 1/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1148</b>										<b>31</b>			<b>1096</b>										<b>29</b>			<b>2244</b>										<b>60</b>	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1184</b>	<b>518</b>	<b>162</b>	<b>48</b>	<b>284</b>	<b>9</b>	<b>483</b>	<b>15</b>	<b>183</b>	<b>32</b>	ТО: 16 5/6□ Э: 3 2/3		<b>916</b>	<b>384,7</b>	<b>106</b>	<b>52</b>	<b>204</b>	<b>13,7</b>	<b>432,3</b>	<b>9</b>	<b>99</b>	<b>24</b>	ТО: 13 1/3□ Э: 2 1/3		<b>2100</b>	<b>902,7</b>	<b>268</b>	<b>100</b>	<b>488</b>	<b>22,7</b>	<b>915,3</b>	<b>24</b>	<b>282</b>	<b>56</b>	ТО: 30 1/6□ Э: 6			
1	Б1.О.03	Иностранный язык	За	72	49			48	1	23			2		Эк	108	46			42	1	29	3	33	3		Эк За	180	95			90	2	52	3	33	5	1234			
2	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	35	18		16	1	37			2														За	72	35	18		16	1	37			2	3			
3	Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	ЗаО	108	35	18		16	1	73			3														ЗаО	108	35	18		16	1	73			3	3			
4	Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4	3			
5	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18		32	1	57	3	33	4	123			
6	Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5														Эк	180	71	18		48	2	58	3	51	5	123			
7	Б1.О.22	Физиология спорта													ЗаО	108	27	14		12	1	81			3		ЗаО	108	27	14		12	1	81			3	4			
8	Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта													Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4		Эк	144	52	24		24	1	59	3	33	4	4			
9	Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4														Эк	144	54	18	16	16	1	57	3	33	4	3			
10	Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка													Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4		Эк	144	42	14		24	1	69	3	33	4	4			
11	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта													За	72	27	14		12	1	45		2			За	72	27	14		12	1	45		2	4				
12	Б1.В.08	Массаж													За	108	66	14	26	26		42		3			За	108	66	14	26	26		42		3	45				
13	Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	Эк	144	71	36	16	16		40	3	33	4														Эк	144	71	36	16	16		40	3	33	4	3			
14	Б1.В.10	Лечебная физическая культура													За КР	144	59,7	26	26		7,7	84,3		4			За КР	144	59,7	26	26		7,7	84,3		4	4567				
15		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	32	32			32																			За(2)	84	84			84					123456				
16	Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	За	108	50	18	16	16		58		3															За	108	50	18	16	16		58		3	3				
17	Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	За	108	50	18	16	16		58		3															За	108	50	18	16	16		58		3	3				
18	ФТД.02	Технологическое и социальное предпринимательство	За	36	13			12	1	23		1			За	36	13			12	1	23		1			За(2)	72	26			24	2	46		2	3456				
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(5) За(5) ЗаО										Эк(3) За(5) ЗаО КР										Эк(8) За(10) ЗаО(2) КР																	
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)													216								6	4			216									6	4			
учебная практика, ознакомительная															ЗаО	216									6	4		ЗаО	216					216			6	4			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																						
<b>КАНИКУЛЫ</b>													1												8 3/6												9 3/6				

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Семестр								
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э	СРЭ	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Конт	СР	Конт Э		СРЭ	Всего						
ИТОГО (с факультативами и эл. дисциплинами по ФКиС)				1026											28,5	18 3/6		1134											31,5	21 5/6		2160											60	40 2/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1026											28,5			1134											31,5			2160											60	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				1026	460	150	60	228	10	512	12	132	28,5	ТО: 15 5/6 Э: 2 2/3		846	365,7	112	28	202	14,7	451,3	9	99	23,5	ТО: 13 5/6 Э: 2		1872	825,7	262	88	430	24,7	963,3	21	231	52	ТО: 29 2/3 Э: 4 2/3						
1	Б1.0.02	Философия	Эж	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эж	144	54	34		16	1	57	3	33	4		5					
2	Б1.0.05	Экономика и управление													За	108	43	28		14	1	65			3		За	108	43	28		14	1	65			3		6					
3	Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности													За	108	29	14		14	1	79			3		За	108	29	14		14	1	79			3		6					
4	Б1.0.09	Психология и педагогика	За	144	51	34		16	1	93			4														За	144	51	34		16	1	93			4		5					
5	Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	За	108	33	16		16	1	75			3														За	108	33	16		16	1	75			3		5					
6	Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта												Эж	144	46	28		14	1	65	3	33	4			Эж	144	46	28		14	1	65	3	33	4		67					
7	Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта												Эж	108	44	14		26	1	31	3	33	3			Эж	108	44	14		26	1	31	3	33	3		6					
8	Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация												За КР	108	35,7	14		14	7,7	72,3			3			За КР	108	35,7	14		14	7,7	72,3			3		67					
9	Б1.В.06	Первая помощь	Эж	144	54	34		16	1	57	3	33	4														Эж	144	54	34		16	1	57	3	33	4		5					
10	Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	За	108	78			76	2	30			3		Эж	108	60			56	1	15	3	33	3		Эж За	216	138			132	3	45	3	33	6		56					
11	Б1.В.08	Массаж	Эж	216	67	16	30	16	2	116	3	33	6														Эж	216	67	16	30	16	2	116	3	33	6		45					
12	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Эж	144	50	16	30		1	61	3	33	4		За	108	43	14	28		1	65			3		Эж За	252	93	30	58		2	126	3	33	7		4567					
13	Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство		18	13			12	1	5			0,5		За	18	13			12	1	5			0,5		За	36	26			24	2	10			1		567					
14		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	60	60			60							За	52	52			52							За(2)	112	112			112						123456						
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эж(4) За(5)											Эж(3) За(6) КР											Эж(7) За(11) КР																			
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																									
производственная практика, профессионально-ориентированная															ЗаО											ЗаО																		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																									
<b>КАНИКУЛЫ</b>				1											8 2/6											9 2/6																		



Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История (всеобщая история, история России)	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.18	История физической культуры	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.09	Психология и педагогика	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	

УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.05	Экономика и управление	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.13	Физиология человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б1.О.26	Спортивная морфология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	

Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	
Б1.О.25	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта	
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Анатомия человека	
Б1.О.14	Биомеханика двигательной активности	
Б1.О.22	Физиология спорта	
Б1.О.27	Спортивная метрология	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.10	Основы проектной деятельности и командной работы	
Б1.О.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.24	Введение в лечебную физическую культуру	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.09	Психология и педагогика	

Б1.О.11	Теория и методика воспитательной деятельности	
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.28	Спортивные сооружения и экипировка	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ПК
Б1.О.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	
Тип задач профессиональной деятельности: рекреационный		
ПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК иС, охраны здоровья населения	ПК
Б1.О.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-2	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы, и лечебно-оздоровительной физической культуры и рекреации	ПК
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ПК-3	Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом анатомио-физиологических и психологических основ, требований спортивной медицины, гигиены и техники безопасности	ПК
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация	
ФТД.01	Инклюзивное образование	
ПК-4	Способен выбирать и применять на практике методы и средства лечебно-оздоровительной физической культуры для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей	ПК
Б1.В.01	Нутрициология	
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	
Б1.В.06	Первая помощь	
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	

Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная
Б3.Б(Г)	Государственная итоговая аттестация

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.0.01	История (всеобщая история, история России)	УК-1; УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Экономика и управление	УК-2; УК-9
Б1.0.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.07	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ПК-1
Б1.0.08	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.0.09	Психология и педагогика	УК-6; ОПК-14
Б1.0.10	Основы проектной деятельности и командной работы	УК-2; УК-3; ОПК-10
Б1.0.11	Теория и методика воспитательной деятельности	ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.12	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Физиология человека	ОПК-1
Б1.0.14	Биомеханика двигательной активности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.15	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.16	Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.17	Психология и педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.0.18	История физической культуры	УК-5
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14
Б1.0.20	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-11
Б1.0.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14
Б1.0.22	Физиология спорта	ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.23	Введение в теорию и методику избранного вида спорта	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.24	Введение в лечебную физическую культуру	ОПК-1; ОПК-12
Б1.0.25	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.26	Спортивная морфология	ОПК-1
Б1.0.27	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.0.28	Спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.0.29	Профилактика наркомании средствами спорта	ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.0.31	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Нутрициология	ПК-4

Б1.В.02	Комплексная реабилитация в ФК и С	ПК-1
Б1.В.03	Рекреация и физическая реабилитация	ПК-2; ПК-4
Б1.В.04	Психоконсультирование в рекреации	ПК-4
Б1.В.05	Возрастные аспекты физиологии оздоровительной тренировки	УК-1; ПК-4
Б1.В.06	Первая помощь	ПК-4
Б1.В.07	Частные методики ОФК и рекреации	ПК-4
Б1.В.08	Массаж	ПК-4
Б1.В.09	Социология здоровья и ОФК	ПК-1
Б1.В.10	Лечебная физическая культура	ПК-3; ПК-4
Б1.В.11	Технологическое и социальное предпринимательство	УК-2; УК-3
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Психология здоровья	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Психология здоровья семьи	ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Лечебный массаж	ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Профилактический массаж	ПК-4
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	учебная практика, ознакомительная	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О.02(Пд)	производственная практика, преддипломная	ОПК-11; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-4
Б2.В.01(П)	производственная практика, профессионально-ориентированная	ПК-2; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	ПК-3
ФТД.01	Инклюзивное образование	ПК-3

**Общеуниверситетские факультативные дисциплины:**

Наименование	Контроль	Академических часов									з.е.	Контроль	Академических часов									з.е.
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Контг	СР	КонтгЭ	СРЭ			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Контг	СР	КонтгЭ	СРЭ	
		Семестр 1											Семестр 2									
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2
		Семестр 3											Семестр 4									
Практический русский язык	За	72	49			48	1	23			2	За	72	47			46	1	25			2